

Il est peut-être temps de se débrancher

Il faut parfois prendre une pause, s'éloigner des écrans et donner la priorité aux activités saines, au sommeil et au mieux-être. Une utilisation excessive de la technologie peut nuire à tout cela.

/ {MOI} NUMÉRIQUE
MOIS DE LA CYBER-SENSIBILISATION

Financé par :



Pour plus d'informations :

www.ecno.org/cyber-sensibilisation

Trop en dire

Quelqu'un demande de divulguer des renseignements personnels? Questions à poser : qui utilisera ces informations, et à quelle fin? Ne pas l'oublier : Internet se souvient de tout!

/ {MOI} NUMÉRIQUE
MOIS DE LA CYBER-SENSIBILISATION

Financé par :



Pour plus d'informations :

www.ecno.org/cyber-sensibilisation

Éviter les drames et protéger sa réputation

Il faut toujours tenir compte de l'impact que des commentaires ou images peuvent avoir sur sa réputation et celle des autres. On y pense à deux fois avant de publier!

/ {MOI} NUMÉRIQUE
MOIS DE LA CYBER-SENSIBILISATION

ECNO
L'autorité en technologie des
conseils scolaires de l'Ontario

Financé par :

Ontario 



Pour plus d'informations :

www.ecno.org/cyber-sensibilisation