



J'aime » un peu, beaucoup, passionnément...

Sachez que la vie ne se résume pas à des « j'aime »! L'utilisation excessive des médias sociaux peut avoir un impact négatif sur l'estime de soi des jeunes. Passer trop de temps en ligne, c'est nuisible. Ayez-en conscience!



Pour en savoir plus.

ECNO
Autorité en technologie des
conseils scolaires de l'Ontario

Ontario 



Prenez soin de votre santé, sans contracter de virus.

Tâchez d'avoir un esprit sain dans un corps sain. Dormez suffisamment.
Adonnez-vous à des activités à l'extérieur. Débranchez-vous de
la technologie et éloignez-vous des écrans.



Pour en savoir plus.

ECNO
Autorité en technologie des
conseils scolaires de l'Ontario

Ontario 